

# Programma deeltijdopleiding post-hbo Sportpodologie

---

## Korte inhoud:

### *Leerblok 1*

In dit leerblok maakt u kennis met de verschillen tussen podologie en sportpodologie m.b.t. anamnese, functieonderzoek, klinisch redeneren, sportschoenen en sportzolen. U leert wat competentiegericht leren is aan de hand van een casus welke als voorbeeld dient voor het portfolio dat u als examenstuk inlevert.

### *Leerblok 2*

In dit leerblok gaat u aan de slag met het afnemen van een sportanamnese, sport specifiek (functie)onderzoek en het zetten van lichaamsmarkeringen. Hierbij probeert u gelijk uw bevindingen middels klinisch redeneren te koppelen aan een hypothese over wat er aan de hand zou kunnen zijn. Ook leert u video-opnames maken met uw tablet of smartphone.

### *Leerblok 3*

In dit leerblok gaat u hielmetingen doen en blauwdrukken maken (statisch en dynamisch). U leert over dynamische voetbogen en kenmerken van verschillende soorten sportschoenen.

### *Leerblok 4*

In dit leerblok leert u dynamische hoekmetingen ketengericht interpreteren en u leert begrijpen hoe biomechanisch (dis)functioneren invloed heeft op klachten in/aan bil, heup, lies en bovenbeen. U leert de verschillen in biomechanica van de wandel- versus de hardlooptechniek; in welke fase zijn welke spieren actief? Wat gebeurt er in de gewrichten? Dit leert u aan de hand van casuïstiek.

### *Leerblok 5*

Dit leerblok gaat over sportschoenen, gangbeeld definities per sport en onderbeen blessures. U beoordeelt de schoenen op kenmerken en eigenschappen voor diverse sporten. Daarnaast leert u sport specifieke slijtagepatronen aan schoenen te interpreteren. U beoordeelt de pasvorm en u leert te adviseren over correcte pasvorm en schoenenkenmerken voor een individuele voet en sporter.

### *Leerblok 6*

Dit leerblok is een vervolg op leerblok 4. Door casuïstiek leert u dynamische hoekmetingen dorsaal, frontaal en sagittaal te interpreteren, zodat heup en bovenbeenklachten bij hardlopen en wandelen beter kunt analyseren. Daarnaast leert u de kenmerken van goede hardlooptechnieken kennen en hardlooptechnieken evalueren en u legt de relatie met biomechanische gevolgen en blessures.

### *Leerblok 7*

Dit leerblok is een vervolg op leerblok 5. U herhaalt de anatomie van voet en onderbeen. U krijgt meer kennis van sportschoenen (o.a. verschillende vetertechnieken bij bepaalde klachten) en u leert kenmerken van verschillende (in de handel te verkrijgen) standaard sportinlay's en bij welke type klachten u ze in kunt zetten.

### *Leerblok 8*

Middels casuïstiek leert u ketengericht klachten aan onderbeen en voet analyseren en u betreft daarbij ook eventueel fouten in de hardloop- en wandeltechniek. Middels klinisch redeneren komt

u tot een interpretatie van alle gegevens uit functieonderzoek, dynamische hoekmetingen, videobeeld analyse en schoenbeoordeling: de sportpodologische conclusie. Op basis van deze conclusie stelt u een behandelplan op.

#### *Leerblok 9*

In dit leerblok leert u over verschillende voet en onderbeen blessures en wat u daar met sportschoenadvies en sportsteunzolen aan kunt doen.

#### *Leerblok 10*

Dit leerblok is een vervolg op leerblok 8. Middels casuïstiek leert u meer over het keten gericht analyseren van voet- en onderbeenklachten bij hardlopen en wandelen. Er is veel aandacht voor het goed leren klinisch redeneren en het opstellen van een behandelplan.

#### *Leerblok 11*

Sportzolen. In het praktijk lokaal gaat u zelf zoelementen en zolen slijpen aan de hand van casuïstiek.

#### *Leerblok 12*

In dit leerblok leert u over de functionele anatomie en blessure(risico)s bij een heel aantal andere sporten (zaalsporten en veldsporten, individuele en groepssporten). U verwerft inzicht in hoe biomechanisch (dis)functioneren invloed heeft op voet gerelateerde klachten en welke behandelingen door andere disciplines bij kunnen dragen aan herstel en wat u zelf kunt doen.

#### *Leerblok 13*

Sportzolen. In het praktijk lokaal gaat u zelf zoelementen en zolen slijpen aan de hand van casuïstiek.

#### *Leerblok 14*

Dit leerblok gaat over fysiologie, herstel- en trainingsleer. U verwerft basiskennis van de herstel- en trainingsleer en u maakt de afweging tussen zelf adviseren en doorverwijzen gerelateerd aan de hulpvraag van de cliënt. U leert een inschatting maken van de herstelduur van uw cliënt. U leert een paar belangrijke instructies om hardloop en wandeltechniek te verbeteren, zodat iemand minder blessure gevoelig is.

#### *Leerblok 15*

Casuïstiek schoenen en zolen, oplossingen voor diverse klachten en diverse sporten.

#### *Leerblok 16*

In dit leerblok komen alle voorgaande onderwerpen terug, geïntegreerd in een casus die u zelf thuis heeft gemaakt. Deze casus neemt u mee naar de les en bespreekt u met een medestudent. De uitwerking van uw casus leert u toetsen aan de competenties als voorbereiding voor de casussen die u inlevert voor uw examinering.

### **Examinering:**

De examinering vindt plaats met behulp van een portfolio dat u tijdens de opleiding samenstelt met beroepsproducten en bewijzen van deskundigheid. Bij een voldoende beoordeling van het portfolio ontvangt u uw diploma.

*Deze informatie wordt aangeboden via de website van de Academie voor Podologie:*

*<http://www.avp-info.nl/deeltijdopleiding-post-hbo-sportpodologie#tab-1>*